

Stralend

Wat inzicht geven in hoe veel méér het inhoudt dan alleen 'op een knop drukken voor een foto' doe ik graag

Nee joh. In een banáán???" Het ongeloof op de gezichten van de studenten is groot. Ik geef een gastles bij volwassenenonderwijs over radiologie, en heb de toekomstige zorgcollega's zojuist verteld dat straling overal aanwezig is, en dat ze ook straling binnen krijgen als ze een banaan eten.

We maken er een leuk raadspelletje van: hoeveel bananen moet je eten om net zo veel stralingsdosis binnen te krijgen als bij het maken van één röntgenfoto van je hart en longen? En een vliegreis naar de USA, is dat meer, minder of evenveel straling dan diezelfde foto? De gokjes vliegen alle kanten op en ze hebben er plezier in. Maar intussen krijgen ze dus wel steeds meer door dat we natúúrlijk voorzichtig moeten zijn met röntgenstraling, maar dat het ook niet zo gevaarlijk is als mensen toch vaak nog denken.

We gaan verder met wat praktijkvoorbeelden van de werkvloer zelf: beelden en filmpjes van diverse afwijkingen komen langs op het digitale lesbord. Het is leuk om de studenten te verrassen met wat er allemaal mogelijk is. Elke 'o, kan je dat ook zien' en 'joh, doen jullie dat ook?' stemt mij tevreden. Ik hou van mijn vak, en wat inzicht geven in hoe veel méér het inhoudt dan alleen 'op een knop drukken voor een foto' doe ik graag. Na mijn les snappen de studenten dan ook heel goed dat wij MBB'ers (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige) altijd beschikbaar moeten zijn voor spoedonderzoeken – en dus ook avond-, nacht- en weekeinddiensten doen – omdat ze zijn gaan zien hoe cruciaal de rol van beeldvorming kan zijn.

Gelukkig kunnen we ook steeds meer. Vroeger moesten we veel meer straling geven, voor veel slechtere beelden. We doen steeds meer beeldvorming: mensen krijgen nu gemiddeld vaker een radiologisch onderzoek. De voordelen zijn groot: een arts kan met de juiste beelden een veel betere diagnose stellen, en een veel gerichtere behandeling inzetten. En tóch is het qua straling nu veiliger dan vroeger.

Nog steeds moet elke MBB'er ook een diploma Stralingsdeskundigheid halen, en elk jaar weer hebben we verplichte bij- en nascholingen. Voelen we ons weer even zélf die student in de schoolbanken, als we pittige sommen over stralingsfysica maken.

Vraag bij uw volgend onderzoek op de radiologie-afdeling gerust eens aan de MBB'er om uitleg, als u er meer over wil weten of toch nog wat zorgen over hebt!

PS: bij één foto van hart en longen krijgt u ongeveer dezelfde stralingsdosis als wanneer u met het vliegtuig naar de USA vliegt, enkele reis. En wat die bananen betreft: voor diezelfde dosis zou u er maar liefst 1000 moeten eten. Dus geen zorgen: pel er gerust nog eentje!